



# Courses



des **4** saisons

d'Amiens Métropole

*"La course la plus ancienne de la région"*

**COURSE D'HIVER**

**le 3 MARS 2019**

**Au parc du Grand Marais**

**1<sup>ère</sup> course de 5 km  
en France  
à recevoir  
un label FFA**

**5 km populaire à 9h20**

**10 km Joggers + 44 mn à 10h05**

**10 km des As à 11h20**

**INSCRIPTION PAR INTERNET  
UNIQUEMENT AU :**

**[www.valdesomme.net](http://www.valdesomme.net)**